

نام درس : سلامت و بهداشت		<div>بسمه تعالی</div> <div></div> <div>مرکز ملی بهداشت، شورای عالی بهداشت و درمان ایران</div> <div>اداره کل آموزش و پرورش استان سیستان و بلوچستان</div> <div>معاونت اداره کل و مدیریت آموزش و پرورش شهرستان جابهار</div> <div>دبیرستان استعدادهای درخشان فرزنانگان</div>		ساعت شروع امتحان : ۸ صبح	
پایه و رشته : دوازدهم (کلیه رشته ها)				تاریخ آزمون: ۱۴۰۱/۱۰ /	
نام و نام خانوادگی:				مدت زمان : دقیقه	
نام و نام خانوادگی دبیر : کیخایی				تعداد صفحات: ۲ صفحه	
نمره با عدد:		تعداد سؤالات: ۱۳ سوال		نوبت دی ماه	
نمره با حروف:				۱۴۰۱-۱۴۰۲	
امضاء					
ردیف	راهنمای تصحیح				
۱	الف) درست ت) نادرست	ب) درست ث) درست	پ) نادرست ج) نادرست	۱/۵	
۲	الف) دستگاه تنفسی ث) باکتری ها	ب) فعالیت بدنی ج) کارت	پ) سرطان روده د) بهداشت	ت) اجتماعی ه) گلیکوژن	۲
۳	الف) B ت) کاهش-افزایش د) اصل تعادل	ب) اجتماعی ث) گوارش و) انتقال	پ) نوع ۲ ج) سلامت جسمانی ه) منفی	۲/۵	
۴	الف) مشکلات تنفسی ت) دوربینی	ب) فشار خون بالا ث) د-آهن	پ) روی	۱/۵	
۵	الف) میوه ها ب) سبک زندگی- عوامل ژنتیکی و فردی- عوامل محیطی- دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی پ) مسمومیت های غذایی- عفونت های غذایی - بیماری های غذایی ناشی از انگل های گوشت حیوانات آلوده و بیمار	۱			
۶	الف) فعالیت هایی که خود و خانواده مان برای حفظ و ارتقای سلامت مان انجام می دهیم. ب) برخلاف اسیدهای چرب اشباع، این اسیدها موجب کاهش سطح کلسترول، سطح LDL و تری گلیسرید خون می شوند.	۱			
۷	الف) افراد دارای استخوان بندی درشت- ورزشکار- زنان باردار و شیرده- افراد خیلی بلند - خیلی کوتاه ب) ریزش موها- چین و چروک و شل شدن پوست صورت و بدن- ضعف اعصاب- افت فشار خون پ) اصل اول: پیروی از یک برنامه پیوسته و پایدار برای کاهش وزن؛ اصل دوم: افراط نکردن در کاهش وزن	۱/۵			
۸	الف) ۴ ب) ۱ ج) ۲ د) ۳	۱			
۹	الف) در صورتیکه تومورهای بدخیم رشد کنند و بزرگتر شوند و جلوی رسیدن مواد غذایی و اکسیژن را به سلول های سالم بگیرند در این صورت سلول های سالم می میرند و چنانچه جلوی این فرآیند گرفته نشود منجر به مرگ می شود (به پاسخ خلاصه نمره داده شود) (۵/۰ نمره) ب) دیابت نوع ۱ (۲۵/۰ نمره) پ) بیماری های غیرواگیر (۲۵/۰ نمره) ت) فشار خون بالا (۲۵/۰ نمره) ث) پاپ اسمیر (۲۵/۰ نمره) ج) رساندن وی به بیمارستان در اسرع وقت (۲۵/۰ نمره) د) کبد (۲۵/۰ نمره)	۲			

۲	<p>الف) همه گیری شوند و تعداد زیادی از افراد جامعه را مبتلا کنند (۵/۰ نمره)</p> <p>ب) عقیمی و نازایی- زایمان زودرس- مرده زایی (۵/۰ نمره)</p> <p>پ) قسمت گردن و پشت گوش (۵/۰ نمره)</p> <p>ت) مانع ورود میکرو ارگانیسم به بدن شویم (۲۵/۰ نمره)</p> <p>ث) آزمایش خون اعضا یا نزدیکان و اطمینان از عدم ابتلای آنها به بیماری تزریق واکسن- استفاده نکردن از وسایل مشترک با بیمار- عدم تماس با مایعات و خون بیمار- عدم تماس با پوست بریده یا زخم شده ی بیمار (۲۵/۰ نمره)</p>	۱۰
۲	<p>الف) قانون اول: نصف میزان حداکثر (۲۵/۰ نمره)</p> <p>قانون دوم: ۶۰ درصد، ۶۰ دقیقه (۲۵/۰ نمره)</p> <p>ب) چون ماساژ می تواند غده های چربی موجود در پوست سر را تحریک کند و این باعث بیشتر شدن چربی مو می شود. (۵/۰ نمره)</p> <p>پ) پرهیز از مصرف مواد قندی و سیگار (۲۵/۰ نمره) و شست شوی مرتب دهان و دندان (۲۵/۰ نمره)</p> <p>ت) باعث رشد و تکامل این افراد می شود زیرا هرمون رشد در طول خواب آزاد می شود (۵/۰ نمره)</p>	۱۱
۱/۵	<p>الف) کزاز ۲۵/۰</p> <p>ب) هیچ بنایی در اسلام از ازدواج در نزد خدا محبوب تر نیست -هر کس ازدواج کند به وسیله آن نصف دینش را حفظ کرده است (ذکر یک مورد کافی است)</p> <p>پ) تخمک گذاری در خانم هایی که وزن خیلی زیاد یا خیلی کم دارند نامنظم است (۲۵/۰ نمره) و این افراد ممکن است با مشکل عدم تخمک گذاری روبه رو شوند (۲۵/۰ نمره)</p> <p>ت) به دختران و پسرانی که تصمیم می گیرند با هم ازدواج کنند (۲۵/۰ نمره) توصیه می شود چنانچه در فامیل خود سابقه نقص ها و بیماری های مادرزادی دارند، قبل از هر کاری، با مراجعه به مراجع صلاحیت دار، مشاوره ژنتیک انجام دهند. (۲۵/۰ نمره)</p>	۱۲
۰/۵	<p>الف) دریافت خون و فرآورده های خونی آلوده</p> <p>ب) بارداری و شیر دهی مادر مبتلا به بیماری</p>	۱۳
۲۰	موفق و پیروز باشید	